

Misli o športu

Kaj je šport?

Šport je aktivnost, omejena s pravili in obogatena s tekmovalnostjo.

Boštjan Nachbar

Šport je veselje.

Anita Može

Razgibavanje telesa in duha.

Marko Horjak

Šport je vse, kar giblje telo.

Alenka Hrabar



Osnovna šola Tabor 1 Maribor
Ulica Arnolda Tavornika 21
2000 Maribor
tel.: (02) 3300972
fax: (02) 3300989
e-mail: projekt1.osmtabi@guest.arnes.si
<http://www.os-tabor1.si>

Neobvezni izbirni predmet

ŠPORT

4. razred

35 ur



Cilji:

- učenci izboljšujejo svojo telesno pripravljenost,
- usvajajo spretnosti in znanja, ki omogočajo vključevanje v različne športne dejavnosti,
- razumejo pomen rednega gibanja in športa,
- poznajo in upoštevajo načela varne športne vadbe,
- razumejo in spoštujejo različnost,
- spoštujejo pošteno igro,
- razvijajo samozavest in samopodobo,
- so gibalno ustvarjalni,
- glede na svoje značilnosti in sposobnosti razvijajo koordinacijo gibanja, ravnotežje, natančnost, moč, hitrost, gibljivost in splošno vzdržljivost...



Praktične vsebine:

- teki,
- dejavnosti na snegu,
- nordijska hoja,
- plavanje in druge dejavnosti v vodi,
- aerobika,
- ples,
- hokejske igre,
- igre z loparji,
- žogarije,
- ravnotežne spretnosti,
- zadevanje tarč,
- rolanje,
- akrobatika,
- skoki,
- plezanja,
- teoretične vsebine.