



# PIKNIK



Piknik je oblika zabave in uživanja hrane na prostem.

Premožnejši meščani so si piknike (podatki so na voljo od okoli 1900, zlasti za čas po 1. svetovni vojni) privoščili na izletih (pogosto s kočijo ali avtom in s čolnom po reki) v bližnjo okolico. S seboj so vzeli doma pripravljeno hrano in pijačo. Na razkošnejših piknikih (npr. ob večjem lovu) so strežniki ponujali gostom izbrane jedi, vina in likerje. Mladina je prirejala manjše piknike, na katerih se je zabavala s peko krompirja, koruze ali jabolk. Predstavniki srednjih in nižjih družbenih plasti so se na piknike pripeljali s kolesom ali prišli peš. Piknik s skromnim prigrizkom so poznale delavske družine, privoščile so si ga lahko ob nedeljskih in prazničnih popoldnevih.




Zdaj so pikniki splošno razširjeni med vsemi plastmi prebivalstva, na njih pripravljajo predvsem jedi na žaru.

## KAJ POTREBUJEMO ZA PIKNIK?

- ❖ Odejo oziroma pregrinjalo.
- ❖ Jedilni pribor, krožnike, kozarce in skodelice – najbolje iz umetne mase, da je posoda lahka in se ne razbije.
- ❖ Posodo in pripomočke (npr. zajemalke) za serviranje. Posode naj imajo pokrove, ki se dobro zaprejo.
- ❖ Oster nož in desko za rezanje.
- ❖ Papirnat prtičke in serviete.
- ❖ Odpirrač za konzerve ter odpirrač za steklenice.
- ❖ Sol, poper in druge začimbe, omake (na primer kečap, gorčico, majonezo).
- ❖ Hrano in pijačo.
- ❖ Plastične vrečke za smeti in ostanke hrane.
- ❖ Sredstvo za odganjanje mrčesa, kremo z zaščitnim faktorjem, kopalke, družabne igre, knjige in revije, žogo in druge športne pripomočke, fotoaparati ali kamere ...



3. TEDEN (18. 5. 2020 – 22. 5. 2020)

	PONEDELJEK 18. 5. 2020	TOREK 19. 5. 2020	SREDA 20. 5. 2020	ČETRTEK 21. 5. 2020	PETEK 22. 5. 2020
<b>ZAJTRK</b>	Kosmiči, mleko.	Črni kruh, jajčna omleta, otroški čaj.	Rogliček, kakav.	Koruzni kruh, kislá čokoladni namaz, čaj.	Mlečni zдроб, kakavov posip.
<b>MALICA</b>	Polbela žemlja, rezine mozzarelle, bela kava, jabolko.  Paradižnik (ŠSSZ) 	Kruh iz krušne peči, sirni namaz, rezine kuhanega jajca, otroški čaj, jabolko.  Domače mleko (ŠSM) 	Močnik z ječmenovo moko in domačim mlekom, posip iz kakava in mletih praženih lešnikov, banana.	Makovka, kakav.  Hruška – (ŠSSZ) 	Ovseni kruh, hrenovka, gorčica, čaj, jabolko.
<b>KOSILO</b>	Špageti, zelena solata z rdečo redkvico, sladoled.	Zelenjavna enolončnica, carski praženec.	Goveji golaž, koruzni žganci, zeljna solata.	Čufti, pire krompir, čokoladna rezina.	Goveja juha z zakuho, pražen krompir, dušeno sladko zelje z govedino.
<b>POPOLD. MALICA</b>	Sadni smuti.	Ovseni kruh, zelenjavno nabodalo.	Grisini, čaj.	Črni kruh, suhe slive.	Bio kefir z okusom jagode.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici.

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah.



ŠM – šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah.

V jedeh, kjer je živilo označeno z \*, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole.

Zadržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

4. TEDEN (25. 5. 2020 – 29. 5. 2020)

	PONEDELJEK 25. 5. 2020	TOREK 26. 5. 2020	SREDA 27. 5. 2020	ČETRTEK 28. 5. 2020	PETEK 29. 5. 2020
<b>ZAJTRK</b>	Ovseni kruh, čokoladni namaz, mleko.	Makovka, kakav.	Mešan črni kruh, piščančja šunka, kisle kumarice, čaj.	Polenta, mleko.	Mlečni rogljiček, žitna kava.
<b>MALICA</b>	Črni kruh, piščančja pašteta, sveži por, planinski čaj, jabolko	Kruh iz krušne peči, tunin namaz, kisle kumarice, planinski čaj  Fige (ŠSSZ) 	Mlečni riž na domačem mleku s posipom iz praženih lešnikov in kakava, banana	Ovseni kruh, rezine puranje šunke, planinski čaj, jabolko  Kislo zelje (ŠSSZ) 	Biga, bio kefir z okusom breskve, jabolko.
<b>KOSILO</b>	Kostna juha, ocvrti piščančji trakci, rizi-bizi, kečap, zelena solata z radičem.	Morski list, slan krompir in blitva.	Makaronovo meso z zelenjavo, zelena solata s koruzo, jagode (ŠSSZ) 	Svinjska pečenka, matevž, kislá repa	Ješprenjeva zelenjavna enolončnica, jabolčni zavitek brez sladkorja in ananasov sok (100 %)
<b>POPOLD. MALICA</b>	Biskvitno pecivo, kosi pomaranče.	Mlečna pletenka, mleko.	Vanilijev puding, kivi.	Koruzna bombetka, rezina ananasa.	Rženi krispiji, melona.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici.

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah.

ŠM – šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah.

V jedeh, kjer je živilo označeno z \*, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole.

Zadržujemo si pravico do spremembe jedilnika.