

# **SODOBNA PRIPRAVA HRANE**



**Učiteljica: Jasmina Novak**



# O predmetu

- za učence 7. razreda
- 35 ur
- enoletni predmet



# Učenci spoznajo

- **Pomen zdrave prehrane za zdrav način življenja.**



- **Pomembnost varne, varovalne in zdrave prehrane ter načinov, kako hrano pripravimo.**

**Hranljive  
snovi v  
povezavi z  
zdravjem**

# VSEBINA

**Kakovost  
živil in jedi**



**Prehranske  
navade**

**Priprava  
zdrave  
hrane**

# CILJI

- **nadgrajujejo vsebine o prehrani in živilih, ki so si jih pridobili pri rednem predmetu gospodinjstvo,**
- **razvijajo individualno ustvarjalnost,**
- **poglobljajo znanja predvsem v usmerjanju v nadaljnje šolanje na agroživilskih, gostinsko-turističnih, kmetijskih in zdravstvenih šolah,**
- **razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani v smislu zagotavljanja zdravja.**

# NAČINI DELA

● PRAKTIČNO DELO

● DELO Z RAZLIČNIMI VIRI

● EKSKURZIJA

