

IZBIRNI PREDMET STARINSKI IN DRUŽABNI PLESI



KDO? Vsi, ki imate radi glasbo in gibalno ustvarjanje ob njej.

CILJI:

- seznanjanje z različnimi plesi in kratek pregled zgodovine plesne umetnosti; oblačenje, drža, stoja, hoja in pravila obnašanja v preteklih obdobjih (teoretično – izdelovanje plakatov in predstavitev pred sošolci)
- plesna drža in vodenje plesnega para pri standardnih družabnih plesih dvajsetega stoletja
- učenje standardnih plesov; valček, fokstrot, tango in družabnih : polke in disko hustla
- učenje latinsko- ameriških plesov: rumba, samba, ča,ča,ča in jive
- učenje plesov 15. st. s pokloni in enojnim in dvojnimi korakom
- učenje plesov 18. in 19. st. poloneza in in rigaudon
- priprava šolskega nastopa kot prikaz celotnega dela za tiste sošolce in sošolke, ki niso obiskovali plesnih dejavnosti.

Vsi plesi imajo obvezno glasbeno spremljavo.

ZAKAJ?

- da učenci spoznajo in se naučijo različnih plesov, ki jih ob glasbi in v ritmu pravilno odplešejo

- da razvijejo osnovne motorične sposobnosti do stopnje, ki jim zagotavlja skladen telesni razvoj in omogoča učinkovitost v gibanju
- da uspešno odplešejo v skupini nekatere skupinske družabne plesne in dvorni ples 15. in 16. st. s pokloni, enojnim in dvojnimi korakom itd.; poloneza in contredanse družabna plesa 18. in 19. st.
- da spoznajo in se naučijo vsaj osnovne korake standardnih in latinsko-ameriških plesov

KDAJ?

- eno uro na teden (32 ur) v mali telovadnici za učence in učenke 9. razredov

Herman Novak, prof. športa