



... KLIC V STISKI...



Zaradi epidemije in vseh vplivov njene razsežnosti, se nam življenjski ritmi in navade neprestano spreminjajo. Obiskovanje pouka se za učence vedno znova prilagaja epidemiološkim razmeram. Ker živimo v času, ko je negotovosti veliko, se stiske lahko pojavljajo še pogosteje. Te se lahko pojavijo pri otrocih, odraslih, v celotnih družinah. Če se to dogaja vam, če ste v stiski ali/in ob vseh obremenitvah in negotovostih ne veste več, kako naprej, ponujamo možnosti za pogovor.

Klic za učence in starše OŠ Tabor I Maribor za 'klic v stiski', pa tudi druge informacije, povezane z delom otrok v šoli, se lahko obrnete na telefonsko številko:

02-3300-984 (Manja Sgerm, univ. dipl. soc. del.) med 8.00 in 14.30 uro.

Po najboljših močeh vas bom skušala slišati in vam svetovati. Ker obiski v šoli trenutno niso možni, pokličite. Lahko tudi pišite na elektronski naslov manja.sgerm@os-tabor1.si.

Ker sem/smo zaposleni v šoli le v delovnih dneh, stiske in sprožilci stisk pa ne izbirajo časa, v tabeli navajam dodatne telefonske številke. Ponekod so posamezne strokovne službe dosegljive 24 ur na dan. Elektronski naslov v primeru nasilja v družini: drustvo-sos@drustvo-sos.si.

Naziv/ime	Tel. številka	Možnost pogovora	Stroški
Zaupna telefona Sopotnik in Samarijan	116-123	24 ur na dan	klic je brezplačen
TOM telefon za otroke in mladostnike	116-111	vsak dan med 12.00 in 20.00	klic je brezplačen
Klic v duševni stiski	080-51-00	24 ur na dan	trenutno nimam/o podatka
Svetovalnice za psihološko pomoč » POSVET « (pogovori po telefonu za ljudi v duševni stiski ali videu)	031-704-707 in 031-778-772	med 8.00 in 18.00	trenutno nimam/o podatka
Klic v duševni stiski (ponoči)	01-520-99-00	med 19.00 in 7.00 uro zjutraj	trenutno nimamo podatka

