

OSNOVNA ŠOLA TABOR I MARIBOR



JEDILNIK

Mesec OKTOBER 2021

1. TEDEN od 4. 10. - 8. 10. 2021

	PONEDELJEK 4. 10. 2021	TOREK 5. 10. 2021	SREDA 6. 10. 2021	ČETRTEK 7. 10. 2021	PETEK 8. 10. 2021
ZAJTRK	Kvašen rogljiček, sadni čaj	Mlečni riž, kakavov posip	Mleko, sadni musli brez dodanega sladkorja	Polnozrnat kruh, rezina lahkega sira	Graham štručka, bela kava
MALICA	Pletenka s sezamovim posipom, mleko 0,2 l, jabolko	Orehov polžek, domači ledeni čaj, jabolko	Žemlja, piščančja prsa, kisle kumarice, sok, sliva	Domači kruh iz krušne peči, mlečni namaz, češnjev paradižnik, ledeni čaj hruška (SŠZ)	Turist kruh, topljeni sir, olive, voda z okusom, jabolko
KOSILO	Dušena govedina v zelenjavni omaki, pire krompir, zelena solata	Pasulj z prekajenim mesom domači črni kruh, biskvitno pecivo s sadjem, kompot iz mešanega sadja	Telečji paprikaš, testenine svedri, zeljna solata z lečo	Pleskavica, pečen krompir, zelena solata	Ocvrt piščančji zrezek s sezamom, rizi bizi, kumarična solata
POPOLD. MALICA	Skuta s podloženim sadjem, rezina kruha	Rogljček, jogurt	Koruzna bombetka, sadno- zelenjavni napitek	Čajni kvašeni rogljiček, sok 0,2l	Sadno-žitna rezina*

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici.

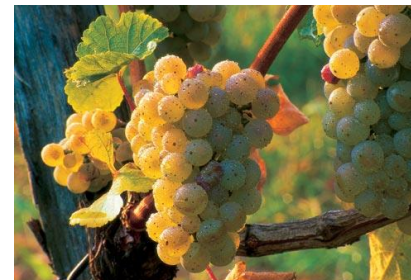
ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah.

ŠM – šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah.

V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Evropske unije.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>



JEDILNIK

Mesec OKTOBER 2021

2. TEDEN od 11. 10. - 15. 10. 2021

	PONEDELJEK 11. 10. 2021	TOREK 12. 10. 2021	SREDA 13. 10. 2021	ČETRTEK 14. 10. 2021	PETEK 15. 10. 2021
ZAJTRK	Mlečna prosena kaša, kakovov posip	Orehov rogljiček, sadni čaj	Koruzni kruh, sirni namaz, sadni čaj	Makova štručka bela žitna kava	Črni/ polbeli kruh piščančja salama (prsa), zeliščni čaj
MALICA	Jabolčna palčka, domači ledeni čaj	Bombetka, grški jogurt, banana	Polnozrnat kruh, kokošja pašteta, sok, slive (ŠSZ)	Domači kruh s krušne peči, čokoladni namaz, voda z okusom, jabolko	Sirov polžek, sok, jabolko (ŠSZ)
KOSILO	Goveja juha z rezanci, dušeno sladko zelje, testenine krpice, dušena govedina, jabolko	Bolognese omaka, graham špageti, riban sir, zeleni solata	Ričet z prekajenim mesom, domači črni kruh, kokos kocke 100% razredčen pomarančni sok	Pečena piščančja stegna brez kosti in kože v naravni omaki, mlinci, kitajsko zelje v solati	Paradižnikova juha, ocvrti ribji file**(Oslič), krompirjeva solata, hruška
POPOLD. MALICA	Prepečenec, sadje	Rezina črnega kruha sadno-zelenjavni napitek	Rezina koruznega kruha, sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil	Čajni keksi, mleko	Puding

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici.

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah.

ŠM – šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah.

V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>



JEDILNIK

Mesec OKTOBER 2021

3. TEDEN od 18. 10. - 22. 10. 2021

	PONEDELJEK 18. 10. 2021	TOREK 19. 10. 2021	SREDA 20. 10. 2021 Brezmesni dan	ČETRTEK 21. 10. 2021	PETEK 22. 10. 2021
ZAJTRK	Ovseni kruh hrenovka, planinski čaj	Mlečni riž, čokoladni posip	Mleko, sadni musli brez dodanega sladkorja	Biga, sadni čaj	Turist kruh, maslo, marmelada, zeliščni čaj
MALICA	Koruzna žemlja, čokoladno mleko 0,2 l, jabolko(SŠZ)	Francoski rogljiček z vanilijevim nadevom, voda z okusom, jabolko	Sirova štručka, sok, breskev	Krof, domači ledeni čaj, hruška (SŠZ)	Polbeli kruh, sirove palčke, olive sok
KOSILO	Pečena svinjska riba, džuveč riž zelena solata s čičeriko	Makaronovo meso, mešana solata (paradižnik, kumare)	Zelenjavna juha z vlivanci, carski praženec, domač jabolčni kompot	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata	Puranji zrezek v gobovi omaki, pire krompir, zelje v solati s koruzo
POPOLD. MALICA	Francoski rogljiček, breskev	Štručka-slanik, jogurt	Grisini s sezamom, sadje	Rezina kruha, skuta s podloženim sadjem	Sadno-žitna rezina*

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici.

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah.

ŠM – šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah.

V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>

Od 25. 10. do 1. 11. 2021 JESENSKE POČITNICE