

# OSNOVNA ŠOLA TABOR I



## JEDILNIK JANUAR 2022

### 1. TEDEN: 3.1. -7.1.2022

	PONEDELJEK 3.1.2022	TOREK 4.1.2022	SREDA 5.1.2022	ČETRTEK 6.1.2022	PETEK 7.1.2022
<b>ZAJTRK</b>	Turist kruh, otroška pašteta, kislakumarica, sadni čaj	Ovsena bombetka, <b>bio maslo*</b> , <b>domača marmelada</b> , bela kava	Mlečna štručka, <b>pravi kakav</b> z manjšladkorja	Mešani kosmiči, mleko	Temni kruh, piščančja prsa v ovitku, sveža paprika, sadni čaj
<b>MALICA</b>	Kmečki kolač, čokoladni namaz, bela kava z <b>domačim</b> mlekom, <b>mandarina (ŠS)</b>	Hot dog-piščančja hrenovka, gorčica, sadni čaj	Mlečni riž na <b>domačem</b> mleku, banana	Polbeli kruh, pašteta, <b>sveža paprika (ŠSZ)</b> , planinski čaj	Mešani kolač, ribji namaz, otroški čaj, jabolko
<b>KOSILO</b>	Goveji stroganov, široki rezanci, mešana zelena solata, kaki vanilija	<b>Jota*</b> brez mesna, <b>domače skutine</b> rezine	Minjon juha, mesni polpeti, zeljne krpice	Bučkina juha, makaronovo meso, riban sir, rdeča pesa v solati	Krompirjevi svaljki s skuto, sirova omaka, mešana solata
<b>POPOLD. MALICA</b>	Jabolko, rezina kruha	Sirova štručka	Mleko, rogljiček	Jogurt, rezina kruha	Smuti

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah. ŠM – šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah. Krepko označena živila-lokalni dobavitelji

V jedeh, kjer je živilo označeno z \*, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>

## OSNOVNA ŠOLA TABOR I



## JEDILNIK JANUAR 2022

2. TEDEN: 10.1.-14.1. 2022

	PONEDELJEK 10.1.2022	TOREK 11.1.2022	SREDA 12.1.2022	ČETRTEK 13.1.2022	PETEK 14.1.2022
ZAJTRK	Sezamova pletenka, pravi kakav z manj sladkorja	Rženi kruh, sirni namaz, planinski čaj	Polbeli kruh, čokoladni namaz, zeliščni čaj	Makova štručka, bela kava	Rženi kruh, marmelada, sadni čaj
MALICA	Vanilijev navihanček, sadni čaj, mandarina (ŠS)	Prosenka kaša na mleku, kakavov posip	Sirova štručka, sadni čaj, banana	Turist kruh, piščančja pašteta, paprika ŠSZ, bio *100% naravni sok	Temni kruh brez aditivov in 30% manj soli čokoladni namaz, voda z okusom, domače mleko (ŠM)
KOSILO	Cvetačna kremna juha, junčja rižota z zelenjavo, bio* rdeča pesa v solati	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata s krompirjem	Svinjski zrezek v omaki, pražen krompir, mešana solata	Fižolova enolončnica, praženec, sadje	Zelenjavna juha z zakuho, ocvrt ribji file maslen krompir
POPOLD. MALICA	Domači keksi, sok	Sirova štručka, pomaranča	Sadni jogurt z manj sladkorja, jabolko	Skuta s podloženim sadjem z jagodo, rezina kruha	Sadno žitna rezina

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah. ŠM – šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah. Krepko označena živila-lokalni dobavitelji

V jedeh, kjer je živilo označeno z \*, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>

## OSNOVNA ŠOLA TABOR I



## JEDILNIK JANUAR 2022

3. TEDEN: 17.1. - 21.1.2022

	PONEDELJEK 17.1.2022	TOREK 18.1.2022	SREDA 19.1.2022	ČETRTEK 20.1.2022	PETEK 21.1.2022
ZAJTRK	Polbeli kruh, jogurt	Pletenka, pravi kakav	Koruzna biga, sirni namaz, sadni čaj	Kajzerica, piščančja prsa v ovitku, otroški čaj	Polbeli kruh, čokoladni namaz, jabolko
MALICA	Mešan kolač, piščančja prsa v ovitku, sadni čaj	Štručka z zeliščnim maslom, planinski čaj	Temni kruh, marmelada, maslo, mleko	Polbeli kruh, sirni namaz, čaj, <b>mandarina ŠS</b>	Makova štručka, kakav, banana
KOSILO	Minjon juha, goveji zrezki v naravni omaki, polžki/ peresniki	Ričet z prekajenim mesom, polbeli kruh, domača gibanica	Kremna brokoli juha, piščančja rižota, <b>bio*rdeča pesa v solati</b>	Goveji golaž, polenta, palačinke	Piščančja stegna brez kosti, riž z zelenjavo, zelena solata s fižolom
POPOLD. MALICA	Grisini, jabolko	Jogurt, rezina kruha	Vanilijev navihanček, sok	Skuta z podloženim sadjem	Sadno zelenjavni napitek

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici.

**ŠSZ** – šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah. **ŠM** – šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah. Krepko označena živila-lokalni dobavitelji

V jedeh, kjer je živilo označeno z \*, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>

## OSNOVNA ŠOLA TABOR I



## JEDILNIK JANUAR 2022

### 4. TEDEN: 24.1. - 28.1 2022

	PONEDELJEK 24. 1. 2022	TOREK 25. 1. 2022	SREDA 26. 1. 2022	ČETRTEK 27. 1. 2022	PETEK 28. 1. 2022
ZAJTRK	Mlečni zdrob, kakavov posip	Polnozrnat kruh, rezina sira	Sirova štručka, čaj	Temni kruh, različni namazi, zeliščni čaj	Makova štručka, pravi kakav z manj sladkorja
MALICA	Polbeli kruh, sadni jogurt	Mešani kruh, rezina sira, <b>paradižnik (ŠSZ)</b> , čaj	Temni kruh, domači med, maslo, domači ledeni čaj <b>hruška (ŠS)</b>	Sirova štručka, sadni čaj, sadje	Rženi kruh, kuhan pršut, kislá kumarica, čaj, jabolko
KOSILO	Bistra juha, špageti z mesno polivko, solata s kitajskim zeljem	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata	Krompirjeva omaka s hrenovko, domači puding s prelivom	Sirovi polpeti, zelenjavna omaka, solata	Bograč, kruh, domače biskvitno pecivo
POPOLD. MALICA	Sadno-žitna rezina	Čokoladni rogljiček	Kajzerica, banana	Puding	Temna žemlja, pomaranča

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici.

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah. ŠM – šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah. Krepko označena živila-lokalni dobavitelji

V jedeh, kjer je živilo označeno z \*, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>

## OSNOVNA ŠOLA TABOR I



## JEDILNIK JANUAR 2022

5. TEDEN: 31.1.2022

	PONEDELJEK 31.1.2022	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
ZAJTRK	Temni kruh, čokoladni namaz, čaj				
MALICA	Mlečni zdrob, kakavov posip, banana				
KOSILO	Zelenjavna juha, ocvrti piščančji zrezek, rizi-bizi zelena solata				
POPOLD. MALICA	Mleko 0,2l, suho sadje				

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici.

ŠSZ – šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah. ŠM – šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah. Krepko označena živila-lokalni dobavitelji

V jedeh, kjer je živilo označeno z \*, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>