

V marcu pričenjamo kulinarčno potovanje po deželah sveta. Vsak torek bomo tako pokukali v kuhinjo ene od držav. Pričeli bomo z Mehiko, nadaljevali z Italijo, potem z Nemčijo in zaključili v Sloveniji.




Zagotovo bo zato na našem jedilniku tudi kaj takšnega, kar nisi še nikoli jedel – pa nič zato, boš pa tokrat in morda bo prav to postalo nekoč tvoja najljubša jed.

Pa še ena novost. Naši četrtki bodo postali brezmesni in zato je ob četrtkih jedilnik označen z **zeleno**.






1. TEDEN : 28.2. do 4.3.2022 ZIMSKE POČITNICE

2. TEDEN: 7.3. - 11.3.2022

	PONEDELJEK 7.3. 2022	MEHIŠKI TOREK 8.3. 2022 	SREDA 9.3. 2022	ČETRTEK 10.3. 2022 Brezmesni dan	PETEK 11.3.2022
ZAJTRK	Ovseni kruh s čokoladnim namazom, planinski čaj z limono.	Polbeli kruh, umešana jajca, sadni čaj z limono.	Čokolino, mleko.	Kruh s semeni, skutni namaz, otroški čaj.	Ajdov kruh, pašteta, planinski čaj.
MALICA	Makova štručka, bio* sadni kefir, jabolko.	Polbeli kruh, namaz iz čičerike in avokada, domač ledeni čaj. Melona (ŠSZ). 	Temni kruh, domač ribji namaz, planinski čaj, jabolko.	Mlečni riž, čokoladni posip z mletimi lešniki, banana.	Kmečki kolač, bio*maslo , domač med, bela kava, jabolko. Navadni jogurt(ŠM). 
KOSILO	Piščančji paprikaš, široko rezanci, zelena solata s paradižnikom, rezina ananasa.	Chili con carne, koruzni kruh, sadna solata.	Brokoli kremna juha, pečena vratovina, pražen krompir, gorčica, zelena solata.	Zelenjavna juha s cmočki, carski praženec, domač kompot.	Makaronovo meso, riban sir, bio rdeča pesa* v solati.
POPOLD. MALICA	Francoski rogljiček, sok.	Čokoladno mleko, kruh.	Sadni jogurt.	Grisini, jabolko..	S sadjem podložena skuta.





Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici. **ŠSZ** – šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah. **ŠM** – šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah. V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

3. TEDEN: 14. 3. - 18. 3. 2022

	PONEDELJEK 14. 3. 2022	ITALIJANSKI TOREK 15. 3. 2022 	SREDA 16. 3. 2022	ČETRTEK 17. 3. 2022 Brezmesni dan	PETEK 18. 3. 2022
ZAJTRK	Koruzni zdrob na mleku s čokoladnim posipom.	Polbeli kruh, maslo, marelična marmelada, kakav.	Francoz, bio*maslo , mleko.	Domač kruh, jagodna marmelada, otroški čaj.	Mlečna štručka, bela kava.
MALICA	Ovseni kruh, lešnikov namaz, mleko, jabolko.	Graham / polbeli kruh, mocarela, sadni čaj, jabolko. Paradižnik (ŠSZ). 	Ržen kruh, domač skutin namaz z zelenjavo, bela kava. Kaki (ŠSZ). 	Mlečni zdrob, kakavov posip z mletimi lešniki, banana.	Kmečki kolač, pašteta, kisle kumarice, domač ledeni čaj, jabolko.
KOSILO	Segedin golaž, krompir v oblicah, flancat.	Špageti, bolonjska omaka, riban sir, bio* rdeča pesa* v solati, tiramisu v lončku.	Bistra juha z rezanci, hrenovka, pire krompir, kremna špinača.	Fižolova mineštra brez mesa, skutina gibanica, voda z limono..	Kostna juha, ocvrt ribji file, krompirjeva solata s porom.
POPOLD. MALICA	Temna žemljica.	Grisini s sezamom.	Domač marmorni kolač.	S sadjem podložena skuta.	Koruzni krispy, kivi.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici. **ŠSZ** – šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah. **ŠM** – šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah. V jedeh, kjer je živilo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

4. TEDEN: 21. 3. - 25. 3. 2022

	PONEDELJEK 21. 3. 2022	NEMŠKI TOREK 22. 3. 2022 	SREDA 23. 3. 2022	ČETRTEK 24. 3. 2022 Brezmesni dan	PETEK 25. 3. 2022
ZAJTRK	Koruzni kruh, maslo, domač med, mleko.	Kajzerica, kakav.	Koruzni zdrob na mleku s čokoladnim posipom.	Koruzni kosmiči, mleko.	Jabolčni zavitek, otroški čaj.
MALICA	Rženi mešani kruh iz krušne peči, kuhan pršut, kisle kumarice, planinski čaj, jabolko.	Kmečki kolač, maslo, marmelada, bela kava. Mandarina (ŠSZ). 	Hot dog, kečap, sadni čaj z limono. Ananas (ŠSZ). 	Kraljeva Fit štručka bogata z vlakninami (5žit, 4 vrste semen), Ego sadni jogurt, jabolko.	Domači kruh, ribja pašteta, lipov čaj, jabolko. Rdeče redkvice (ŠSZ). 
KOSILO	Rižota z zelenjavo, in teletino, rdeči radič v solati s krompirjem, kaki.	Pečenica, zabeljen fižol, kislo zelje, domač jabolčni zavitek.	Korenčkova juha file aljaškega polaka po tržaško, krompirjeva solata s kumaricami.	Zimska enolončnica z ajdovo kašo, ješprenjem in zelenjavo, palačinke s čokolado.	Brokoli kremna juha, stroganov, gluhi štruklji, kitajsko zelje v solati.
POPOLD. MALICA	Mešano sveže sadje, koruzni kruh.	Domači puding.	Sadni kruh.	Sadno-žitna rezina.	Sadna skuta.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici. **ŠSZ** – šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah. **ŠM** – šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah. V jedeh, kjer je živo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

5. TEDEN: 28. 3. - 1. 4. 2022

	PONEDELJEK 28. 3. 2022	SLOVENSKI TOREK 29. 3. 2022 	SREDA 30. 3. 2022	ČETRTEK 31. 3. 2022 Brezmesni dan	PETEK 1. 4. 2022
ZAJTRK	Ovseni kruh, puranja šunka, kisle kumarice, otroški čaj.	Koruzni kruh, smetana, domača marmelada, mleko.	Graham kruh, rezina sira, kakav.	Makovka, bela žitna kava.	Mlečna prosena kaša, čokoladni posip z mletimi lešniki.
MALICA	Kruh s semeni, mlečni namaz z drobnjakom, češnjev paradižnik, bezgov čaj, jabolko.	Koruzni žganci, domače mleko. Hruška (ŠSZ) 	Polnozrnati kruh, piščančji namaz, list hrustljave solate, otroški čaj, jabolko.	Rženi kruh, maslo, nastrgan korenček, čaj šipek, hibiskus. Kaki (ŠSZ) 	Bučni kruh, kuhan pršut, kisle kumarice, bela kava.
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata, čokoladica.	Bograč, polbeli kruh, sirova gibanica, domač jabolčni kompot s suhimi slivami.	Cvetačna kremna juha, file postrvi po tržaško, krompirjeva solata s kumarami.	Korenčkova juha, džuveč riž, zelenjavni polpet, zeljna solata s koruzo.	Jota, domač marmorni kolač, sok..
POPOLD. MALICA	Pirin kruh, jabolko.	Različno suho sadje, lešniki.	Domače jogurtovo pecivo.	Grški jogurt, med orehi.	Sadni kefir, grisini.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici. **ŠSZ** – šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah. **ŠM** – šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah.

V jedeh, kjer je živo označeno z *, je uporabljeno ekološko živilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.