

# JEDILNIK MAJ

## PIKNIK

Piknik je oblika zabave in uživanja hrane na prostem.

Premožnejši meščani so si piknike (podatki so na voljo od okoli 1900, zlasti za čas po 1. svetovni vojni) privoščili na izletih (pogosto s kočijo ali avtom in s čolnom po reki) v bližnjo okolico. S seboj so vzeli doma pripravljeno hrano in pijačo. Na razkošnejših piknikih (npr. ob večjem lovu) so strežniki ponujali gostom izbrane jedi, vina in likerje. Mladina je prirejala manjše piknike, na katerih se je zabavala s peko krompirja, koruze ali jabolk. Predstavniki srednjih in nižjih družbenih plasti so se na piknike pripeljali s kolesom ali prišli peš. Piknik s skromnim prigrizkom so poznale delavske družine, privoščile so si ga lahko ob nedeljskih in prazničnih popoldnevih.

Zdaj so pikniki splošno razširjeni med vsemi plastmi prebivalstva, na njih pripravljajo predvsem jedi na žaru.






### KAJ POTREBUJEMO ZA PIKNIK?

- ❖ Odejo oziroma pregrinjalo.
- ❖ Jedilni pribor, krožnike, kozarce in skodelice – najbolje iz umetne mase, da je posoda lahka in se ne razbije. Serviete.
- ❖ Posodo in pripomočke (npr. zajemalke) za serviranje. Posode naj imajo pokrove, ki se dobro zaprejo. Oster nož in desko za rezanje. Odpirач za konzerve ter odpirач za steklenice.
- ❖ Sol, poper in druge začimbe, omake (na primer kečap, gorčico, majonezo).
- ❖ Hrano in pijačo.
- ❖ Plastične vrečke za smeti in ostanke hrane.
- ❖ Sredstvo za odganjanje mrčesa, kremo z zaščitnim faktorjem, kopalke, družabne igre, knjige in revije, žogo in druge športne pripomočke, fotoaparati ali kamero ...




1. TEDEN: 2. 5. - 6. 5. 2022

	PONEDELJEK 2. 5. 2022	BOSANSKI TOREK  3. 5. 2022	SREDA 4. 5. 2022	BREZMESNI ČETRTEK 5. 5. 2022	PETEK 6. 5. 2022
ZAJTRK	P O Č I T N I C E	Rogljiček, bela kava.	Makovka, kakav	Črni kruh, mocarela, čaj.	Domač črni kruh, piščančja klobasa, kisle paprika, otroški čaj.
MALICA		Sirnica (pita s sirom), šipkov čaj z limono, jabolko. Navadni jogurt (ŠSSZ). 	Ovseni kruh, piščančja šunka, rdeče redkvice, sadni čaj z limono, jabolko.	Pletenica s sezamom, žitna kava. Suhe slive (ŠSSZ) 	Rženi kruh, ribja pašteta, ščepec kislega zelja z bučnim oljem zeliščni čaj. Jabolko.
KOSILO		Bosanska kalja, enotni kruh, bosanske rezine, voda z limono.	Kostna juha z ribano kašo, makaronovo meso, zelena solata.	Ričet z zelenjavo, buhtlji z marmelado, domač ledeni čaj.	Rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata z redkvico, sladoled.
P. MALICA		Črna žemlja, $\frac{1}{2}$ pomaranče.	Grozdje, polnozrnat keksi.	Domač puding.	Različno sadje.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici. **ŠSZ** - šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah. **ŠM** - šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah. Krepko označena živila-lokalni dobavitelji. V jedeh, kjer je živilo označeno z \*, je uporabljeno ekološko živilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

2. TEDEN: 9. 5. - 13. 5. 2022

	PONEDELJEK 9. 5. 2022	KITAJSKI TOREK 10. 5. 2022 	SREDA 11. 5. 2022	BREZMESNI ČETRTEK 12. 5. 2022	PETEK 13. 5. 2022
ZAJTRK	Koruzni zdrob na mleku s čokoladnim posipom.	Pirin kruh, umešana jajčka, planinski čaj.	Čokolino s 30% manj sladkorja, z dodanimi vitamini, mleko.	Čajni rogljiček, kakav	Koruzni kruh, različni namazi, sadni čaj.
MALICA	Rženi kruh, skutin namaz z bučnim oljem in drobnjakom, otroški čaj, jabolko. Mleko (ŠSM) 	Prosena kaša na mleku s čokoladnim posipom, banana.	Koruzni kruh, topljen sirček, hibiskusov čaj, Jabolko. Češnjev paradižnik (ŠSSZ) 	Bio sadni kefir, ajdova žemljica, melona.	Kmečki kruh, ribji namaz, list zelene solate, voda z limono, jabolko.
KOSILO	Čufti, pire krompir, čokoladica.	Piščanec v sladko kisli omaki, riž, kitajsko zelje v solati, hruška.	Paradižnikova juha z zakuho, kanelon z mesom, jogurtov preliv z zelišči, krompirjeva solata..	Zelenjavna enolončnica s proseno kašo, domače jogurtovo pecivo s sadjem, domač jabolčni kompot.	Špageti s haše omako, riban sir, sladoled.
P. MALICA	Francoski rogljiček.	Grisini s sezamom, domač ledeni čaj.	Domač puding z malinovcem.	Čokoladno mleko, kruh.	Sadni jogurt.




Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici. **ŠSZ** - šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah. **ŠM** - šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah. Krepko označena živila-lokalni dobavitelji. V jedeh, kjer je živo označeno z \*, je uporabljeno ekološko živilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

3. TEDEN: 16. 5. - 20. 5. 2022

	PONEDELJEK 16. 5. 2022	BELGIJSKI TOREK  17. 5. 2022	SREDA 18. 5. 2022	BREZMESNI ČETRTEK 19. 5. 2022	PETEK 20. 5. 2022
ZAJTRK	Kruh s semeni, skutni namaz, otroški čaj.	Ovseni kruh, maslo, marmelada, bela kava.	Mlečna štručka, kakav.	Temni kruh, čokoladni namaz, čaj.	Polbeli kruh, piščančji namaz, sadni čaj.
MALICA	Mešana žemlja, zelenjavna pariška, kisle kumarice, otroški čaj. Jabolko (ŠSSZ). 	Mlečni rogljiček, kakav, jabolko.	Mlečni gris, čokoladno lešnikov posip. Banana.	Ajdov kruh z orehi, kislá smetana, jagodni čaj, hruška. Mleko (ŠSM). 	Kmečki kruh, maslo, med, bela kava, jabolko.
KOSILO	Štefani pečenka, riž z zelenjavo, zeljna solata s čičeriko.	Waterzooi (piščančja obara), palačinke s čokolado.	Goveja juha, kremna špinača, pire krompir, kuhana govedina.	Peresniki, tunina omaka, riban sir, zelena solata s koruzo.	Krompirjeva omaka, piščančja hrenovka, domač marmorni kolač.
P. MALICA	Sadna skuta.	Koruzni krispy, kivi.	Sadno-žitna rezina.	Različno suho sadje, lešniki.	Pirin kruh, jabolko.



Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici. **ŠSZ** - šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah. **ŠM** - šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah. Krepko označena živila-lokalni dobavitelji. V jedeh, kjer je živilo označeno z \*, je uporabljeno ekološko živilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

4. TEDEN: 23. 5. - 27. 5. 2022

	PONEDELJEK 23. 5. 2022	SRBSKI TOREK  24. 5. 2022	SREDA 25. 5. 2022	BREZMESNI ČETRTEK 26. 5. 2022	PETEK 27. 5. 2022
ZAJTRK	Temni kruh, čokoladni namaz, čaj.	Kruh s semeni, umešana jajčka, čaj.	Polbeli kruh, piščančji namaz, sadni čaj.	Ovseni kruh, maslo, marmelada, bela kava.	Mlečna štručka, kakav.
MALICA	Mešan kruh, sirove palčke, voda z limono, melona. Sveža paprika (ŠSSZ). 	Koruzni kruh, mlečni namaz, sadni čaj z limono in jabolko.	Ovseni kruh, lešnikov namaz, žitna kava, jabolko. Mleko (ŠSM). 	Sadni jogurt, žemlja, jabolko.	Mlečni riž s čokoladno/lešnikovim posipom, banana.
KOSILO	Bistra juha z zakuho, piščančji trakci v vrtnarski omaki, široki rezanci, zelena solata.	Čevapčiči, šobska solata, ajvar, gorčica, lepinja.	Boranja, pire krompir, domača rolada z marmelado.	Česnova kremna juha, zelenjavna rižota, riban sir, zelena solata.	Pohorski lonec, kmečki kruh, sirovi štruklji z drobtinami in cimetom.
P. MALICA	Hruška, črni kruh.	Navadni jogurt, med, orehi.	Polnozrnati keksi, sok.	Domač sadni biskvit.	Različno sadje.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici. **ŠSZ** - šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah. **ŠM** - šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah. Krepko označena živila-lokalni dobavitelji. V jedeh, kjer je živilo označeno z \*, je uporabljeno ekološko živilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

5. TEDEN: 30. 5. - 31. 5. 2022

	PONEDELJEK 30. 5. 2022	MADŽARSKI TOREK  31. 5. 2022	SREDA 1. 6. 2022	BREZMESNI ČETRTEK 2. 6. 2022	PETEK 3. 6. 2022
ZAJTRK	Polnozrnatni kruh, rezina sira.	Sirova štručka, čaj.			
MALICA	Mlečni kruh, zelenjavni skutin namaz, jagodni čaj. Grozdje (ŠSSZ). 	Mešani kruh, maslo, slivova marmelada, žitna kava, jabolko.			
KOSILO	Telečja obara z zelenjavo, carski praženec in domač kompot.	Paprikaš, testenine, jabolčni zavitek.			
P. MALICA	Jagode, mlečni kruh.	Višnjev navihanček.			

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje v sadni košarici v jedilnici. **ŠSZ** - šolsko sadje, zelenjava. Sadje in zelenjava iz evropskega sistema razdeljevanja sadja in zelenjave v šolah. **ŠM** - šolsko mleko. Mleko in mlečni izdelki iz evropskega sistema razdeljevanja mleka in mlečnih izdelkov v šolah. Krepko označena živila-lokalni dobavitelji. V jedeh, kjer je živilo označeno z \*, je uporabljeno ekološko živilo. Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.