

JEDILNIK OKTOBER



1. TEDEN: 2. 10.–6. 10. 2023

	PONEDELJEK 2. 10. 2023	AVSTRIJSKI TOREK 3. 10. 2023 	SREDA 4. 10. 2023	BREZMESNI ČETRTEK 5. 10. 2023	PETEK 6. 10. 2023
ZAJTRK	Graham kruh, rezina sira, kakav.	Mlečni kruh, maslo, marelična marmelada, bela kava.	Pirin kruh, poltrdi sir, otroški čaj.	Čokolino z manj sladkorja in dodanimi vitamini, mleko.	Rženi kruh, bio maslo, med, sadni čaj.
MALICA	Kruh s semeni, mlečni namaz z drobnjakom, češnjev paradižnik, bezgov čaj, jabolko.	Kajzerica, salama piščančje prsi, rezina sira, domači ledeni čaj, jabolko.	Rogljček z vanilijevim nadevom, čaj, hruška. Pasterizirano nehomogenizirano mleko. (ŠS) 	Temni kruh, liptovski namaz, planinski čaj, jabolko.	Mlečni zdrob na mleku, kakavov posip, banana.
KOSILO	Goveji golaž, polenta, zelena solata s paradižnikom, sladoled.	Bistra juha z zakuho, piščančji dunajski zrezek, riž, jogurtov preliv, mešana solata (rdeča pesa, fižolova in zelena solata).	Pečene piščančje krače, ajdova kaša z gobicami in korenjem, zeljna solata s koruzo.	Fižolova mineštra brez mesa, pirini cmoki z jagodnim nadevom, domači kompot.	Bistra juha z zakuho, pleskavica, pražen krompir, gorčica/kečap, zelena solata.
POPOLD. MALICA	Grški jogurt, med, orehi.	Čajni rogljiček.	Žemlja, jogurt.	Polnozrnati rogljiček, sok.	Grisini, jabolko.




Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. **ŠS** – šolska shema sadja, zelenjave in mleka.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



2. TEDEN: 9. 10.–13. 10. 2023

	PONEDELJEK 9. 10. 2023	MEHIŠKI TOREK  10. 10. 2023	SREDA 11. 10. 2023	BREZMESNI ČETRTEK 12. 10. 2023	PETEK 13. 10. 2023
ZAJTRK	Ajdov kruh, pašteta, planinski čaj.	Žemlja, umešana jajca, bela kava.	Ovseni kruh, čokoladni namaz, kakav.	Kruh s semeni, skutni namaz, otroški čaj.	Kosmiči, mleko.
MALICA	Slanik, sadni čaj, jabolko. Navadni jogurt (ŠS). 	Polbeli kruh, mehiški namaz, domači ledeni čaj. Pomaranča (ŠS). 	Kmečki kolač, maslo, domači med, bela kava, jabolko.	Mlečni riž, čokoladni posip, banana.	Temni kruh, domači ribji namaz, planinski čaj z limono, jabolko.
KOSILO	Rižota z zelenjavo in teletino, radič v solati s krompirjem, lubenica.	Koruzna juha, tortilja s piščančjim mesom in zelenjavo, jogurtov preliv, zelena solata s fižolom.	Kremna brokolijeva juha, zlate kroglice, pečena vratovina, gorčica, pražen krompir, zelena solata.	Zelenjavna juha s cmočki, palačinke z marmelado, domači jabolčni kompot z borovnicami.	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata s paradižnikom, rezina ananasa.
POPOLD. MALICA	Francoski rogljiček, sok.	S sadjem podložena skuta.	Čokoladno mleko, kruh.	Bombeta s sezamom, sok.	Sadni jogurt.



Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. ŠS – šolska shema sadja, zelenjave in mleka.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



3. TEDEN: 16. 10.–20. 10. 2023

	PONEDELJEK 16. 10. 2023	KITAJSKI TOREK 17. 10. 2023 	SREDA 18. 10. 2023	BREZMESNI ČETRTEK 19. 10. 2023	PETEK 20. 10. 2023
ZAJTRK	Mlečna štručka, bela kava.	Pirin kruh, umešana jajčka, planinski čaj.	Polbeli kruh, maslo, marelična marmelada, čaj.	Domači kruh, pašteta brez aditivov, kumarica, otroški čaj.	Čokolino.
MALICA	Kruh s semeni, mlečni namaz, nastrgan korenček, čaj, jabolko.	Prosena kaša na mleku s čokoladnim posipom, banana.	Rženi kruh, domači štajerski namaz z bučnimi semeni, limonada.  Ananas (ŠS).	Ovseni kruh, čokoladno-lešnikov namaz, mleko, jabolko.	Kmečki kolač, ribja pašteta, kisle kumarice, domači ledeni čaj, jabolko.
KOSILO	Goveja juha z zakuho, pire krompir, sladko dušeno zelje s kuhano govedino.	Piščanec v sladko kisli omaki, riž, kitajsko zelje v solati, hruška.	Minjon juha, kaneloni s šunko in sirom, krompirjeva solata s porom.	Pasulj brez mesa, biskvitno pecivo s skuto in domači kompot.	Telečji ragu, kmečki svaljki, zeljna solata s koruzo, sladoled.
POPOLD. MALICA	Temna žemljica, kivi.	Grisini s sezamom, domači ledeni čaj.	Domači marmorni kolač, sok.	Koruzni krispy, kivi.	S sadjem podložena skuta.





Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. ŠS – šolska shema sadja, zelenjave in mleka.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



4. TEDEN: 23. 10.–27. 10. 2023

	PONEDELJEK 23. 10. 2023	TUNIZIJSKI TOREK 24. 10. 2023 	SREDA 25. 10. 2023	BREZMESNI ČETRTEK 26. 10. 2023	PETEK 27. 10. 2023
ZAJTRK	Koruzni kruh, maslo, domači med, mleko.	Rogljiček in bela kava.	Koruzni zdrob na mleku s čokoladnim posipom.	Jabolčni zavitek, otroški čaj.	Koruzni kosmiči, mleko.
MALICA	Rženi mešani kruh iz krušne peči, kuhan pršut, češnjev paradižnik, planinski čaj, jabolko.	Koruzni kruh, zelenjavni namaz, zeliščni čaj, melona. Paprika treh barv (ŠS). 	Hot dog, kečap, gorčica, sadni čaj z limono. Mandarina (ŠS). 	Temna kraljeva štručka – bogata z vlakninami, bio vanilijevo mleko, jabolko.	Domači kruh, pašteta brez aditivov, lipov čaj z limono in medom, jabolko. Rdeče redkvice (ŠS). 
KOSILO	Kremna brokolijeva juha, stroganov, gluhi štruklji, kitajsko zelje v solati.	Kuskus z omako iz zelenjave in koščkov piščančjega mesa, hrustljava zelena solata s paradižnikom, domače orehove rezine z medom	Korenčkova juha, paniran file bele ribe, krompirjeva solata s kumaricami.	Pire krompir, špinača, zelenjavni polpeti, sladoled.	Makaronovo meso, ribani sir, rdeča pesa v solati, domači vaniljev puding z malinovim prelivom.
POPOLD. MALICA	Puding.	Grisini s sezamom, pomarančni sok.	Sadni kruh.	Sadno-žitna rezina.	Sadna skuta.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. ŠS – šolska shema sadja, zelenjave in mleka.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



5. TEDEN: 30. 10.—3. 11. 2023

	PONEDELJEK 30. 10. 2023	TOREK 31. 10. 2023	SREDA 1. 11. 2023	ČETRTEK 2. 11. 2023	PETEK 3. 11. 2023
ZAJTRK	<p>JESENSKE POČITNICE</p> 				
MALICA					
KOSILO					
POPOLD. MALICA					