

OBVEZNI IZBIRNI PREDMET

IZBRANI ŠPORT KOŠARKA



Program IZBRANI ŠPORT KOŠARKA traja eno šolsko leto, ter je namenjen učenkam in učencem 8. razreda. Obsega 35 šolskih ur. Program Izbirnega predmeta se izpelje enkrat na teden v okviru rednega pouka. Ocenjevanje izbirnega predmeta je številčno.

Namen programa je poglobljanje vsebin košarke. Namenjen je vsem učencem, ne le tistim, ki se z izbranim športom ukvarjajo že pri interesnih dejavnostih v šoli ali zunaj nje.

Vsebina programa predmeta:

- Tehnični elementi: vodenje z menjavo rok po spremembi smeri, hitro vodenje met na koš z mesta in iz dvokoraka, skok za odbito žogo, podaje in lovljenja, prodori in preigravanja ter gibanje v obrambi.
- Taktični elementi: odkrivanje in vtekanje, križanja in blokade, odkrivanje, obramba in protinapad.
- Teoretične vsebine: pravila košarke in ulične košarke, sodniški znaki ,pisanje zapisnika (tudi na tekmi).
- Igra košarke: igra v napadu in v obrambi: 1:1, 2:2 in 3:3 na en koš in 4:4 ter 5:5 na dva koša.

Jasmina Vrh