



JEDILNIK ZA OKTOBER 2024

1. TEDEN: 30. 9. - 4. 10. 2024

	PONEDELJEK, 30. 9. 2024	MADŽARSKI TOREK,  1. 10. 2024	SREDA 2. 10. 2024 	ČETRTEK, 3. 10. 2024 BREZMESNI DAN	PETEK, 4. 10. 2024
ZAJTRK		<i>Sirova štručka, planinski čaj.</i>	<i>Čokolino z manj sladkorja in dodanimi vitamini, mleko.</i>	<i>Pirin kruh, poltrdi sir, otroški čaj.</i>	<i>Rženi kruh, bio maslo, domači med, bela kava.</i>
MALICA		<i>Mešani kolač, liptaver namaz, sadni čaj jabolko.</i> Sveža paprika (ŠS) 	<i>Ržena mešana štruca, čokoladni namaz, bezgov čaj, grozdje.</i> <i>Pasterizirano nehomogenizirano mleko. (ŠS)</i> 	<i>Bio zdrob na mleku, kakavov posip, banana.</i>	<i>Kruh s semeni, mlečni namaz z zelenjavo in zelišči, češnjev paradižnik, bezgov čaj, jabolko.</i>
KOSILO		<i>Segedin golaž, bio polenta, čokoladno pecivo.</i>	<i>Bistra juha z zakuho, pleskavica, pražen krompir, gorčica/kečap, zelena solata.</i>	<i>Fižolova mineštra brez mesa, pirini cmoki z borovničevim nadevom, domači kompot.</i>	<i>Pečene piščančje krače, ajdova kaša z gobicami in korenjem, zeljna solata s koruzo.</i>
POPOLD. MALICA		<i>Rezina ananasa.</i>	<i>Žemlja, jogurt.</i>	<i>Polnozrnat rogliček, 100 % razredčen sok.</i>	<i>Grisini, jabolko.</i>


Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. **ŠS** – šolska shema sadja, zelenjave in mleka. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. V jedeh, ki so zapisane z zeleno barvo, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu šolske avle. Dietno prehrano imajo učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK ZA OKTOBER 2024

2. TEDEN: 7.–11. 10. 2024

	PONEDELJEK, 7. 10. 2024	FRANCOSKI TOREK, 8. 10. 2024 	SREDA, 9. 10. 2024 	ČETRTEK, 10. 10. 2024, BREZMESNI DAN	PETEK, 11. 10. 2024
ZAJTRK	Koruzna žemlja, kakav.	Žemlja, umešana jajca, bela kava.	Kvašen rogljiček, čaj gozdni sadeži.	Mešani kosmiči, mleko.	Ajdov kruh, pašteta, planinski čaj.
MALICA	Rženi mešani kruh iz krušne peči, kuhan pršut, češnjev paradižnik, planinski čaj, jabolko.	Temni francoski rogljiček z mareličnim nadevom, čaj, grozdje. Bio mleko (ŠS). 	Kmečki kolač, bio maslo , domač med, bela kava, jabolko.	Pirin kruh, domač tunin namaz , planinski čaj z limono, jabolko.	Mlečni riž, čokoladni posip, banana.
KOSILO	Omaka bolognese, špageti, ribani sir, zelena solata z motovilcem, mandarina.	Milijon juha, piščančji trakci v smetanovi omaki, zelenjavni riž, radič s krompirjem.	Tortilja, piščančji kebab, mešana sveža zelenjava, jogurtov preliv, 100 % razredčen sok.	Primorska mineštra brez mesa, palačinke z marmelado, domači jabolčni kompot z borovnicami.	Telečji ragu, kmečki ajdovi svaljki, zeljna solata s fižolom, kaki vanilija.
POPOLD. MALICA	Naravni jogurt, koruzni kosmiči.	Domače pecivo s polnovredne moke, domača limonada.	Kruh s semeni, bio mleko .	Bombeta s sezamom, 100 % razredčen sok.	S sadjem podložena skuta.





Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. **ŠS** – šolska shema sadja, zelenjave in mleka. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. V jedeh, ki so zapisane z zeleno barvo, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu šolske avle. Dietno prehrano imajo učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK ZA OKTOBER 2024

3. TEDEN: 14.–18. 10. 2024

	PONEDELJEK, 14. 10. 2024	AMERIŠKI TOREK 15. 10. 2024 	SREDA, 16. 10. 2024, 	ČETRTEK, 17. 10. 2024, BREZMESNI DAN	PETEK, 18. 10. 2024
ZAJTRK	Mlečna štručka, bela kava.	Koruzni kosmiči na mleku.	Domač kruh, pašteta brez aditivov, kumarica, otroški čaj.	Polbeli kruh, bio maslo , marelična marmelada, borovničev čaj.	Bio pšenični zdrob na mleku, kakavov posip.
MALICA	Ržen kruh, domač štajerski namaz z bučnimi semeni, domača limonada, jabolko. Pasterizirano nehomogenizirano mleko  (ŠS)	Hot dog štručka, hrenovka, kečap, gorčica, sadni čaj z limono, banana.	Sirova štručka, bela žitna kava. Mandarina (ŠS). 	Ovseni kruh, mozzarella, paradižnik, čaj, kaki. Bio kefir (ŠS) 	Domač kmečki kolač, domač ribji namaz , sveža parika, domač ledeni čaj , jabolko.
KOSILO	Goveja juha z zakuho, pire krompir, sladko dušeno zelje s kuhano bio govedino .	Koruzna juha, panirani piščančji medaljoni, dušeni riž, ameriška zeljna solata.	Minjon juha, kaneloni polnjeni s šunko in sirom, krompirjeva solata s porom.	Pasulj brez mesa, domače biskvitno pecivo s skuto in jagodičevjem , 100% razredčen sok.	Bučna juha, rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, radič v solati s krompirjem, kaki vanilija.
POPOLD. MALICA	Temna žemljica, kivi.	Sadni krožnik.	Domač marmorni kolač, 100 % razredčen sok.	Makova štručka, bio kefir .	Probiotični jogurt.






Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. **ŠS** – šolska shema sadja, zelenjave in mleka. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. V jedeh, ki so zapisane z zeleno barvo, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu šolske avle. Dietno prehrano imajo učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK ZA OKTOBER 2024

4. TEDEN: 21. - 25.10.2024

	PONEDELJEK, 21. 10. 2024	MAROŠKI TOREK, 22. 10. 2024 	SREDA, 23. 10. 2024 	ČETRTEK, 24. 10. 2024 BREZMESNI DAN	PETEK, 25. 10. 2024
ZAJTRK	Koruzni kruh, bio maslo , domač med, mleko.	Ovseni kruh, polsuha klobasa, sveža zelenjava, otroški čaj.	Buhtelj, planinski čaj z limono.	Bio polenta , mleko.	Koruzni kosmiči, mleko.
MALICA	Makova štručka, kakav, jabolko.	Pirin kruh, bio kislá smetana , slivova marmelada, čaj, banana. Bio mleko (ŠS). 	Bio mešani žitni kosmiči brez dodanega sladkorja, domače mleko z lokalne kmetija, jabolko.	Ovsena bombetka, jogurt s probiotičnimi kultrami - navaden. Ringlo slive (ŠS). 	Domači kruh, pašteta brez aditivov, otroški čaj z limono in medom, jabolko. Rdeče redkvice (ŠS). 
KOSILO	Brokoli kremna juha, stroganov, gluhi štruklji, kitajsko zelje v solati.	Maroške kroglice iz puranjega mesa v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje.	Paradižnikova juha z zvezdicami, paniran file bele ribe, krompirjeva solata z zeljem.	Korenčkova juha , zelenjavni polpeti, kus kus, zelena solata s fižolom.	Makaronovo meso z bio govedino , riban sir, rdeča pesa v solati, domač vaniljev puding z malinovim prelivom.
POPOLD. MALICA	Polnozrnati kruh, sadje.	Grisini s sezamom, pomarančni sok.	Polnozrnati keksi, melona.	Sadni kruh, 100 % razredčen sok.	Sadno-žitna rezina.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. **ŠS** – šolska shema sadja, zelenjave in mleka. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. V jedeh, ki so zapisane z zeleno barvo, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu šolske avle. Dietno prehrano imajo učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



5. TEDEN: 28.10. - 1.11.2024

	PONEDELJEK 28. 10. 2024	TOREK 29. 10. 2024	SREDA 30. 10. 2024	ČETRTEK 31. 10. 2024	PETEK 1. 11. 2024
ZAJTRK	<div style="text-align: center;"> <h1>JESENSKE POČITNICE</h1>  </div>				
MALICA					
KOSILO					
POPOLD. MALICA					