



## Praznovanje slovenske hrane

### TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Projekt Tradicionalni slovenski zajtrk in praznovanje dneva slovenske hrane bo potekal v **petek, 15. novembra 2024**.

Letošnji projekt poteka pod sloganom »**Tradicionalni slovenski zajtrk - moj naj zajtrk!**«  
Prejšnja leta smo vsako leto posebej izpostavili eno izmed njegovih sestavin. Letos pa enakomerno izpostavljamo kruh, maslo, med, mleko in jabolko ali drugo slovensko sadje - vseh pet sestavin, ki jih za zajtrk ponudimo že od samega začetka tega projekta.



### TEDEN TRADICIONALNE SLOVENSKE KUHINJE



V tednu od 11. 11. do 15. 11. 2024, ko imamo na jedilniku v petek tradicionalni slovenski zajtrk, smo se odločili, da kar cel teden posvetimo tradicionalni slovenski kuhinji.

Na jedilniku boste našli jedi, značilne za našo deželo, ki so jih pripravljali že naši predniki.

Upamo, da bodo všeč tudi vam.







**1. TEDEN: 28. 10. – 1. 11. 2024**

	PONEDELJEK 28. 10. 2024	TOREK 29. 10. 2024	SREDA 30. 11. 2024	ČETRTEK 31. 11. 2024	PETEK 1. 11. 2024
ZAJTRK	  <p style="text-align: center;"><b>JESENSKE POČITNICE</b></p> 				
MALICA					
KOSILO					
POPOLD. MALICA					



## JEDILNIK ZA NOVEMBER 2024

### 2. TEDEN: 4. 11. – 8. 11. 2024

	PONEDELJEK 4. 11. 2024	POLJSKI TOREK 5.11.2024 	SREDA 6. 11. 2024	ČETRTEK 7. 11. 2024 BREZMESNI DAN	PETEK 8. 11. 2024
ZAJTRK	Koruzni kruh, poltrdi sir, planinski čaj z limono.	Čajni rogljiček, mleko.	Ovseni kruh, skutni namaz, paprika, otroški čaj.	Bombetka s sezamovim posipom, umešano jajce, kakav.	Polbeli kruh, pašteta brez konzervansev in aditivov, kisle kumarice, čaj.
MALICA	Mlečni kruh, tamar namaz z zelišči, kakav, <b>bio jabolko</b> .	Ržen kruh, pašteta, čaj z limono, slive. <b>Bio kislo zelje (ŠS)</b> 	Sirova štručka, domače čokoladno mleko. <b>Melona (ŠS)</b> 	Grahamov kruh, sirove palčke, bela kava, jabolko. <b>Rdeča redkvica (ŠS)</b> 	Hot dog štručka, hrenovka, gorčica/kečap, <b>jabolčni sok</b> , jabolko.
KOSILO	Makaronovo meso, zelena solata, sladoled.	Bigos (enolončnica, iz različnih vrst mesa, svežega in kislega zelja), pczki (krofi), razredčen 100 % sadni sok.	Cvetačna juha s korenjem, pečen ribji file (oslič), krompirjeva solata.	Fižolova juha s polžki, <b>carski praženec</b> , <b>domači kompot</b> .	Bistra juha z zakuho, piščančje meso po vrtnarsko, dušen riž, zeljna solata s fižolom.
POPOLD. MALICA	Tekoči jogurt s probiotičnimi kulturami.	Grisini palčke s sezamom, mandarina.	Sadno-žitna rezina.	<b>Marmorni kolač</b> .	Sirova štručka, sok.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. **ŠS** – šolska shema sadja, zelenjave in mleka. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. V jedeh, ki so zapisane z zeleno barvo, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu šolske avle. Dietno prehrano imajo učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



## JEDILNIK ZA NOVEMBER 2024

3. TEDEN: 11. 11. – 15. 11. 2024

TEDEN SLOVENSKE HRANE





	PONEDELJEK 11. 11. 2024	TOREK 12. 11. 2024	SREDA 13. 11. 2024	ČETRTEK 14. 11. 2024, BREZMESNI DAN	PETEK 15. 11. 2024
ZAJTRK	Turist kruh, tunin namaz, paradižnik, šipkov čaj.	Mlečna <b>prosen</b> a kaša, kakavov posip.	Črni kruh, hrenovka, ajvar, čaj.	Polbeli kruh, <b>maslo</b> , slivova marmelada, čaj z limono.	Domač kmečki kolač, <b>bio maslo</b> , med, domače mleko, jabolko. »SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK«
MALICA	<b>Bio polenta</b> z ocvirki, mleko, jabolko.	Mešani koruzni kruh, <b>domač zelenjavni namaz</b> s tremi vrstami paprike, <b>domač ledeni čaj</b> , jabolko.	Ajdov rogljiček z orehi, zeliščni čaj z medom in limono. <b>Bio mleko (ŠS)</b> . 	Stoletni kruh, <b>štajerski namaz</b> z bučnimi semeni, kakav. <b>Suho sadje</b> (suhe slive, jabolčni krlji) (ŠS). 	 <b>Bio sadni smuti</b> .
KOSILO	Hokaido kremna juha, pečena piščančja bedrca, mlinci, rdeče sladko zelje.	Jota ali Vipavska juha s prekajenim mesom, polbeli kruh, <b>domač jabolčni zavitek</b> .	Prežganka, zeljne krpice z mleto govedino, grozdje.	Prekmurska enolončnica z <b>ajdovo kašo</b> , sladki skutini »štrukli«, <b>jabolčni kompot</b> .	Flosarski golaž, <b>koruzni žganci</b> , buhtelj z marmelado.
POPOLD. MALICA	Skuta s podloženim sadjem.	Mlečna banana, čokoladno mleko.	Rogljček s kaljenimi semeni.	Pletenka, sadje.	Ajdov kruh z orehi, sadje.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. **ŠS** – šolska shema sadja, zelenjave in mleka. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. V jedeh, ki so zapisane z zeleno barvo, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu šolske avle. Dietno prehrano imajo učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



**4. TEDEN: 18. 11. - 22. 11. 2024**

	PONEDELJEK, 18. 11. 2024	KANADSKI TOREK 19. 11. 2024 	SREDA 20. 11. 2024	ČETRTEK 21. 11. 2024 BREZMESNI DAN	PETEK 22. 11. 2024
ZAJTRK	Mešani žitni kosmiči s sadjem, mleko.	Koruzni kosmiči na mleku.	Domač kruh, pašteta brez aditivov, kumarica, otroški čaj.	Mlečni močnik z dodatkom polnovredne moke, čokoladni posip.	Ajdov kruh, <b>maslo</b> , marelična marmelada, bela kava.
MALICA	Koruzni mešani kruh, sirni namaz s korenčkom in drobnjakom, sadni čaj, mandarina.	Hot dog štručka, hrenovka, kečap/gorčica, sadni čaj, <b>jabolko</b> .	Makova štručka, bela kava. <b>Kaki vanilija (ŠS).</b> 	Ovseni kruh, zelenjavni biftek, čaj hibiskus, jabolko.	Domač kmečki kolač, <b>domač namaz iz čičerike in tune</b> , planinski čaj z limono, jabolko.
KOSILO	Goveja juha z zakuho, pire krompir, sladko dušeno zelje s kuhano <b>bio govedino</b> .	Koruzna juha, panirani piščančji medaljoni, dušeni riž, ameriška zeljna solata.	<b>Kremna bučna juha</b> , pečen file postrvi, maslen krompir s peteršiljem, zelena solata.	Paradižnikova juha z zakuho, kmečki rženi svaljki v smetanovi omaki, mešana solata (radič, fižol, rdeča pesa).	Bombetka s sezamom, piščančja pleskavica, sveže zelje, paradižnik, jogurtov preliv.
POPOLD. MALICA	Temna žemljica, kivi.	Sadni krožnik.	Vaniljev puding, kivi.	Koruzna bombetka, rezina ananasa.	Slanik, kefir.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. **ŠS** – šolska shema sadja, zelenjave in mleka. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. V jedeh, ki so zapisane z zeleno barvo, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu šolske avle. Dietno prehrano imajo učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



**5. TEDEN: 25. 11. - 29. 11. 2024**

	PONEDELJEK 25. 11. 2024	TURŠKI TOREK 26. 11. 2024 	SREDA 27. 11. 2024	ČETRTEK 28. 11. 2024 BREZMESNI DAN	PETEK 29. 11. 2024
ZAJTRK	Čokolino s 30 % manj sladkorja, z dodanimi vitamini, mleko.	Kruh s semeni, liptaver namaz, otroški čaj.	Koruzna žemlja, <b>maslo</b> , <b>sadni čaj z limono</b> .	Pirin kruh, čokoladni namaz, mleko.	Kvašen rogljič, kakav.
MALICA	Žemlja, suha salama, kisle kumarice, sadni sok, jabolko.	Sirov burek, zeliščni čaj, jabolko. <b>Navadni jogurt (ŠS)</b> 	<b>Bio mešani žitni kosmiči</b> brez dodanega sladkorja, <b>domače</b> mleko iz lokalne kmetije, banana.	Polnozrnatni kolač, medeni namaz z orehi, planinski čaj z limono. <b>Mandarina (ŠS)</b> 	Ržen kruh, čokoladni namaz, mleko.
KOSILO	Krompirjev golaž s hrenovko, <b>domač marmorni kolač</b> , voda z limono.	Juha iz leče in začimb, čevapčiči, džuveč riž, "čoban" solata, "ašure" (tradicionalna sladica iz pudinga in suhega sadja).	<b>Juha z domačimi fritati</b> , stroganov, široki rezanci, kitajsko zelje v solati.	Enolončnica z jesensko sezonsko zelenjavo, stročnicami, <b>domače pecivo s skuto in sadjem</b> .	Puranji sesekljan zrezek, pire krompir, kremna špinača.
POPOLD. MALICA	Grisini, slive.	Suhe fige, lešniki.	Prepečenec, hruška.	Ovseni kruh, zelenjavni krožnik.	Sadna skutica.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in pijačo. **ŠS** – šolska shema sadja, zelenjave in mleka. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. V jedeh, ki so zapisane z zeleno barvo, je uporabljeno **ekološko živilo**.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu šolske avle. Dietno prehrano imajo učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.