

IZBRANI ŠPORT – ODBOJKA

Mentorica: Nika Cox, prof. športne vzgoje

Predmet je namenjen vsem učencem 8. razredov, ki imajo veselje do tega športa (in ne le tistim, ki se s tem športom ukvarjajo že pri interesnih dejavnostih v šoli ali zunaj nje).

Pri izbranem športu ODBOJKA učenci:

- razvijajo funkcionalne in gibalne sposobnosti
- izpopolnjujejo znanje osnovnih tehničnih elementov (spodnji odboj, zgornji odboj, spodnji servis, zgornji servis, napadalni udarec, blok
- učijo se zahtevnejših tehničnih in taktičnih elementov (igralni sistem 6:0, 4:2, 5:1)
- spoznajo se s pravili igre in sodniškimi znaki
- naučijo se pisati enostavni zapisnik

Pri predmetu spodbujamo medsebojno sodelovanje, spoštovanje pravil športnega obnašanja in razvijanje zdrave tekmovalnosti.

Trajanje: 1 ura tedensko, 35 ur letno