



PALAČINKE



Palačinka je jed, pripravljena iz mleka, jajc, moke in soli. Osnovni masi se lahko dodajo tudi sladkor, zelišča, začimbe idr. Masa se speče na ponvi z oljem. Pečeno palačinko namažemo z različnimi nadevi. Najpogostejše se med sladkimi nadevi uporabljajo marmelada, čokolada, orehov nadev in skuta. Ni nujno, da se palačinke jedo kot slaščica in so lahko nadevane tudi z mesnimi, zelenjavnimi in drugimi nadevi.

Beseda palačinka izhaja iz romunščine in ima svoj koren v latinski besedi placenta, ki pomeni pecivo. Podobno kot češčina in hrvaščina smo besedo v slovenščino prevzeli preko madžarščine, kjer ji pravijo palacsinta.

SESTAVINE:

Količina za 2 osebi:

- 0,5 l mleka,
- 24 dag moke,
- 2 jajci,
- ščepec soli,
- maščoba za pečenje.
-

POSTOPEK

Vse sestavine zmešamo in pustimo nekaj minut počivati.

V ponev vlijemo olje in segrejemo. Odvečno olje vlijemo v skodelico. V ponev vlijemo cca. pol zajemalke mase (odvisno, kako velike in kako debele palačinke želite) in popečemo na obeh straneh.

Palačinke premažemo s poljubnim nadevom.



APRIL 2025

1. TEDEN: 31. 3. – 4. 4. 2025

	PONEDELJEK 31. 3. 2025	GRŠKI TOREK 1. 4. 2025 	SREDA 2. 4. 2025	BREZMESNI ČETRTEK 3. 4. 2025	PETEK 4. 4. 2025
ZAJTRK	M A R C	Ovseni kruh, mlečni namaz, bela kava.	Polenta, mleko.	Kruh, poltrdi sir, paprika, čaj.	Temni kruh, maslo in marmelada, otroški čaj.
MALICA		Sirov burek, tekoči jogurt z okusom. Fige (ŠS). 	Koruzna žemlja, suha salama, rezina sira, kisle kumarice, domač ledeni čaj, jabolko.	Musliji brez dodanega sladkorja, mleko, banana.	Ovseni kruh, mlečni namaz z zelišči, list solate, voda z limono, jabolko.
KOSILO		Grška piščančja nabodala, tzatziki, riž, jogurtov preliv, grška solata.	Korenčkova juha z zvezdicami, špageti z bolonjsko omako, zelena solata z rdečo redkvico, sladoled.	Zelenjavna enolončnica s cmočki, polbeli kruh, carski praženec, kompot.	Goveji golaž, koruzni žganci, zeljna solata s korenčkom, čokoladica.
POPOLD. MALICA		Grški jogurt, kruh.	Sadni krožnik.	Jogurtovo pecivo s sadjem.	Puding.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in 100 % sok iz sokomata..

ŠS – šolska shema sadja, zelenjave in mleka. Šolska jed pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. V jedeh, ki so zapisane z zeleno barvo, je uporabljeno ekološko živilo.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



APRIL 2025

2. TEDEN: 7. 4. - 11. 4. 2025

	PONEDELJEK 7. 4. 2025	AMERIŠKI TOREK 8. 4. 2025 	SREDA 9. 4. 2025	BREZMESNI ČETRTEK 10. 4. 2025	PETEK 11. 4. 2025
ZAJTRK	Sirova štručka, mleko	Palačinke z marmelado, voda z limono.	Temni kruh, maslo in marmelada, otroški čaj.	Ovseni kruh, čokoladni namaz, bela kava.	Koruzni kruh, topljeni sir, kakav.
MALICA	Črni kruh, piščančje prsi v ovitku, domač ledeni čaj, jabolko. Sveža paprika (ŠS). 	Hot dog s piščančjo hrenovko, gorčica/kečap, domač ledeni čaj., pomaranča.	Mini pica, sok, jabolko.	Grški jogurt s sadjem, mlečni kruh, banana. Bio mleko (ŠS). 	Hladna testeninska solata s tunino in zelenjavo, polbeli kruh, jabolko.
KOSILO	Goveja juha z rezanci, pire krompir, rdeče zelje v omaki, koščki govedine, puding.	Koruzna juha, ocvrti piščanec, dušeni riž, jogurtov preliv, ameriška zeljna solata, sladoled.	Brokoli kremna juha s krotoni, zrezek stroganov, gluhi štruklji, kitajsko zelje v solati, rezina ananasa.	Česnova kremna juha, polnozrnatni njoki v zelenjavni omaki, riban sir, zelenja solata, jabolčna pita.	Bistra juha z zakuho, piščančji paprikaš, široko rezanci, zelena solata, sadna solata s smetano.
POPOLD. MALICA	Domač marmorni kolač.	Grisini, rezina ananasa.	Sadni kefir, kosmiči.	Buhtelj z marmelado, sok.	Grozdje, sirne palčke.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in 100 % sok iz sokomata..

ŠS - šolska shema sadja, zelenjave in mleka. Šolska jed pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. V jedeh, ki so zapisane z zeleno barvo, je uporabljeno ekološko živilo.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



APRIL 2025

3. TEDEN: 14. 4. - 18. 4. 2025

	PONEDELJEK 14. 4. 2025	BELGIJSKI TOREK 15. 4. 2025 	SREDA 16. 4. 2025	ČETRTEK 17. 4. 2025	BREZMESNI PETEK 18. 4. 2025
ZAJTRK	Makova štručka, kakav.	Ovseni kruh, maslo, marelična marmelada , bela kava.	Koruzni misliji z mlekom.	Domač črni kruh, šunka, kislá kumarica, sadni čaj	Ajdov kruh z orehi, sirni namaz, otroški čaj z limono.
MALICA	Granola, navadni jogurt, borovnice. Bio mleko (ŠS). 	Mlečni rogljiček, kakav, jabolko.	Sendvič s suho salamo, sirom in kisló kumarico, ledeni čaj, jabolko.	Polbeli kruh, kokošja pašteta brez aditivov in konzervansov, češnjev paradižnik, voda z limoninim sokom. Hruška (ŠS) 	Orehova potica, bela kava, jabolko.
KOSILO	Bistra juha z zakuho, goveji trakci v vrtnarski omaki, pire krompir, kitajsko zelje v solati s koruzo, rezina melone.	Waterzooi (piščančja obara), koruzni kruh, palačinke s čokolado, kompot.	Prežganka z jajčkom, krompir v kosih s peteršiljem, novozelandski rapak, mešana solata (fižol, paradižnik in zelena solata), čokoladica.	Minjon juha, hrenovka, pire krompir, kremna špinača, sadni smoothie.	Peresniki, tunina omaka, riban sir, zelena solata s koruzo, sladoled.
POPOLD. MALICA	Smoothie , riževe ploščice	Koruzni krispy, kivi.	Banana, ananas	Puding , pirin keks.	Pletenka, kakav.

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in 100 % sok iz sokomata..

ŠS - šolska shema sadja, zelenjave in mleka. Šolska jed pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. V jedeh, ki so zapisane z **zeleno barvo**, je uporabljeno ekološko živilo.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



APRIL 2025

4. TEDEN: 21. 4. - 25. 4. 2025

	VELIKONOČNI PONEDELJEK 21. 4. 2025	KITAJSKI TOREK 22. 4. 2025	SREDA 23. 4. 2025	BREZMESNI ČETRTEK 24. 4. 2025	PETEK 25. 4. 2025
ZAJTRK		Pirin kruh, umešana jajčka , planinski čaj.	Čokolino s 30 % manj sladkorja, z dodanimi vitamini, mleko.	Čajni rogljiček, kakav	Mlečni zdrob, kakavov posip, rozine.
MALICA		Prosena kaša na mleku s čokoladnim posipom, banana.	Koruzni kruh, topljen sirček, hibiskusov čaj, jabolko . Češnjev paradižnik (ŠS)	Mlečni rogljiček, LCA tekoči sadni jogurt brez dodanega sladkorja, jabolko.	Ovseni kruh, lešnikov namaz, mleko, jabolko.
KOSILO		Kremna zelenjavna juha, piščanec v sladko kisli omaki, riž, kitajsko zelje v solati, hruška .	Paradižnikova juha z zakuho, kanelon z mesom, jogurtov preliv z zelišči, krompirjeva solata, čokoladica.	Česnova kremna juha, zelenjavna rižota, riban sir, mešana solata (zeleni, paradižnikova, fižolova), čokoladni mafin.	Kremna zelenjavna juha z zlatimi kroglicami, čevapčiči, pečen krompir, ajvar/gorčica, hrustljava zelena solata s koruzo.
POPOLD. MALICA		Domači puding	Skutka s podloženim sadjem	Grisini s sezamom, domač ledeni čaj.	Keksi iz polnozrnate moke, domač kompot .

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in 100 % sok iz sokomata..

ŠS - šolska shema sadja, zelenjave in mleka. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. V jedeh, ki so zapisane z **zeleno barvo**, je uporabljeno ekološko živilo.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



APRIL 2025

5. TEDEN: 7. 4. - 11. 4. 2025

	PONEDELJEK 28. 4. 2025	TOREK 29. 4. 2025	SREDA 30. 4. 2025	ČETRTEK 1. 5. 2025	PETEK 2. 5. 2025
ZAJTRK	PRVOMAJSKE POČITNICE				
MALICA					
KOSILO					
P. MALICA					

Otroci imajo vsak dan na voljo sadje in 100 % sok iz sokomata..

ŠS - šolska shema sadja, zelenjave in mleka. **Šolska jed** pomeni, da je bila v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin. V jedeh, ki so zapisane z **zeleno barvo**, je uporabljeno ekološko živilo.

Informacije o vsebnosti alergenov v živilih ali jedeh na jedilniku so dostopne na seznamu jedi, ki se nahaja poleg jedilnika na oglasni deski v zgornjem delu avle šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.